



Beroepsprofiel van een Emotief Therapeut

1. Kwaliteiten van de therapeut

1.1. Persoonlijke kwaliteiten

- Zoals bij elke intensieve vorm van psychotherapie is de therapeut empathisch en emotioneel stabiel.
- Zij staat open en is niet rigide, om de uiteenlopende ervaringen van haar cliënten te kunnen accepteren.
- Zij heeft levenservaring en zij heeft haar eigen problemen voldoende verwerkt. Zij heeft het soort proces waar zij haar cliënt doorheen leidt zelf aan den lijve ervaren.

1.2. Professionele kwaliteiten

- De therapeut heeft uitstekende gespreksvaardigheden.
- Zij weet een vertrouwensrelatie te scheppen, waarbij zij de zelfstandigheid van de cliënt respecteert en bevordert.

1.3. Ervaring en opleiding

- De therapeut heeft een gedegen meerjarige opleiding in Emotieve therapie aan de School voor Emotieve Therapie (SET) gevolgd met voldoende inzichten en technieken uit verwante en ondersteunende psychotherapeutische benaderingen en is in het bezit van een diploma van de SET.
- *Zij heeft basiskennis van de psychologie en psychopathologie. (eis nog niet geëffectueerd)*
- *Zij heeft basiskennis van de fysiologie en de pathologie, vooral van zenuwstelsel en hormoonstelsel. Zij heeft daarnaast een notie van de uitwerking van psychofarmaca en van drugs. (eis nog niet geëffectueerd)*

2. Verlenen van zorg

2.1. Contacten met cliënten

- De therapeut informeert cliënten adequaat over de werkwijze, de uitgangspunten en de beperkingen van de therapie.
- Zij bouwt een vertrouwensrelatie met de cliënt op en zal dit vertrouwen niet beschamen. Zij houdt alles vertrouwelijk wat haar door haar werk bekend wordt, tenzij de cliënt haar toestemming heeft gegeven, of haar zwijgen haar wettelijk medeplichtig zou maken. In publicaties waarborgt zij de anonimiteit van haar cliënten, of vraagt hun toestemming.
- Zij maakt voorafgaand aan de behandeling duidelijke afspraken over de te behandelen klachten, de doelstellingen, de behandelingswijze (proces gerichte therapie of probleem gerichte therapie) - voor zover te voorzien - en de kosten van de behandeling.

2.2. Houding

- De therapeut wijst geen cliënten af uitsluitend op grond van sekse, ras, herkomst of seksuele geaardheid.



- Zij respecteert de levensbeschouwelijke opvattingen van de cliënt. Zij laat hooguit zien hoe deze doorwerken in het leven van de cliënt, als ze verbonden lijken met diens klachten.
- Zij heeft de leiding van de behandeling, maar zij handelt nooit tegen de kennelijke wil van de cliënt. Tijdens de gehele therapie staan de belangen van de cliënt voorop.
- Zij respecteert en bevordert de keuzevrijheid, zelfstandigheid en eigen verantwoordelijkheid van haar cliënten en maakt hen op geen enkele wijze afhankelijk van haar.
- Zij onthoudt zich van persoonlijke relaties met cliënten.
- Zij kan zich nooit aan haar verantwoordelijkheid onttrekken met een beroep op een opdracht of verzoek van een cliënt.
- De cliënt heeft recht op inzage in gegevens en afschrift van bescheiden die op hem betrekking hebben, behoudens de persoonlijke aantekeningen van de therapeut.

2.3. Diagnostiek

- De therapeut tracht in een voorgesprek goed in te schatten of inzichtgevende therapie als Emotieve Therapie geschikt is voor deze cliënt. Zij kent de contra-indicaties en kan deze herkennen.
- Bij meerdere en bij vage klachten kan zij samen met de cliënt een geschikt beginpunt vinden. Zij kan hoofdzaken van bijzaken onderscheiden.
- Zij zoekt, gegeven de klachten en wensen van de cliënt en gegeven haar eigen inschatting van de persoonlijkheid en achtergrond van de cliënt, de meest geëigende weg om de cliënt via een proces verder te helpen om bij de kern en oorsprong van zijn probleem te komen.
- Zij blijft er tijdens de therapie alert op of de cliënt iets nodig heeft dat buiten haar eigen ervaring of bekwaamheid valt.

2.4. Begeleiding

De therapeut beheerst de volgende technieken of begeleidingsvormen tijdens een sessie:

- Zij kan trance herkennen, induceren en verdiepen; zij kan met trance werken en trance beëindigen.
- Zij kan een client begeleiden binnen de Emotieve Sessie structuur (ES-structuur) van Emotieve Therapie.
- Zij kan herkennen wanneer er gebruik moet worden gemaakt van Verborgene Delen (VD).
- Zij kan herkennen hoe een Gevoelcentrum (GC) vast zit en deze vrijmaken.
- Zij kan werken met onbewuste egopatronen.
- Zij kan werken met symbiotische ladingen.
- Zij sluit de emotieve sessie af op fysiek en energetisch niveau.
- Zij maakt gebruik van de volgende sessie structuur bij Emotieve Proces Therapie:

-Angst sessie;
-Verdriet sessie (kwetsbaarheid);
-Boosheid sessie;

-Liefde sessie (verbinding met de ander);
-Liefde sessie (verbinding met zichzelf);
-Blijdschap sessie (verbinding met het hier en nu);

-Kernovertuiging sessie;
-Afsluitende sessie (gericht op intuïtie).

(De ES-structuur, R.J.M. Duchateau 2003)



- Binnen de sessiestructuur zijn de eerste drie sessies met elkaar uitwisselbaar. De tweede drie sessies zijn uitwisselbaar met elkaar en de laatste twee zitten in een vaste volgorde.
- In contact met derden maakt ze gebruik van dezelfde naamgeving als het model van de ES-structuur dat in gebruik is bij de SET.
- Zij kan contact laten maken met vergeten of verdrongen oude ervaringen, inclusief die uit de vroegste jeugd
- Zij kan oude ervaringen doen herbeleven en exploreren.
- Zij kan associatie- en dissociatietechnieken afwisselen en combineren
- Zij kan ongewenste en/of onbesepte psychische invloeden van anderen, zowel uit verleden als heden, helpen verwijderen.
- Zij kan actuele rouw, actuele trauma's en shocks helpen verwerken: ernstige ongevallen, ziektes en operaties, ook met bewustzijnsverlies, seksuele misdrijven, geweldsmisdrijven, verlies van naasten, betrokkenheid bij rampen.

2.5. Grenzen

- De therapeut beperkt zich tot behandeling van de aangeboden klachten en problemen. Zij probeert nooit de cliënt een levensovertuiging op te dringen.
- Zij laat zich tegenover de cliënt niet geringschattend uit over andere therapieën in de reguliere of complementaire (alternatieve) sector, tenzij het, op grond van concrete kennis, in het belang van de cliënt is om een negatief advies te geven.
- Zij onthoudt zich van handelingen die gelegen zijn buiten het terrein van haar eigen kunnen. Bij vermoeden van medische problemen zal zij de cliënt adviseren zich ook medisch te laten onderzoeken en behandelen.
- Zij suggereert geen verandering of vermindering van medicatie buiten de behandelend arts om.

Indien nodig zal zij geëigende methodieken als aanvulling of nabehandeling aan de cliënt voorstellen, of de cliënt daarvoor doorverwijzen. Deze methodieken kunnen liggen op het terrein van verdere persoonlijke of lichamelijke verwerking van het materiaal dat in de sessie omhoog is gekomen.

3. Samenwerking

- De therapeut is bereid tot een goede samenwerking met collega's en andere beroepsbeoefenaren op het terrein van de gezondheidszorg en de maatschappelijke dienstverlening.
- Zij biedt collega's alle hulp die zij krachtens haar deskundigheid en ervaring kan bieden. Zij laat zich in het openbaar of tegenover de cliënt niet geringschattend uit over collega's.
- Zij zal de cliënt doorverwijzen naar een collega of een andere hulpverlener wanneer bijzondere ervaring of kennis, dan wel een andere therapie, aangewezen is, in het geval dat zij dat zelf niet kan aanbieden.

4. Overige

4.1. Evaluatie

- De therapeut staat open voor evaluatie van haar eigen beroepsmatig handelen. Zij verleent desgevraagd volledige medewerking aan een klachtenprocedure.



4.2. Certificatie

- Om de twee jaar wordt de therapeut gecertificeerd door de School voor Emotieve Therapie (SET). Een aangewezen vertegenwoordiger van de SET bepaald of de kennis en vaardigheden op peil zijn.
- Om aan deze certificatie te voldoen moet de therapeut vier dagdelen aan bij- en nascholing in twee jaar tijd hebben deelgenomen.
- De certificaten van de desbetreffende bij- en nascholing dienen te worden overhandigd aan de SET. Het is de verantwoordelijkheid dat de desbetreffende therapeut om deze certificaten tijdig te overhandigen. Het niet (tijdig) overhandigen van de certificaten kan in het uiterste geval uitsluiting in het register van de gecertificeerde emotieve therapeuten tot gevolg hebben.
- Certificatie van een net afgestudeerde therapeut vindt plaats in het derde jaar na de diplomering.
- Certificatie en registratie van een Emotieve Therapeut wordt uitgevoerd en bijgehouden door de SET.

4.3. Bij- en Nascholing

- De therapeut houdt haar kennis en vaardigheden op peil en ontwikkelt deze verder. Zij schoolt zich daartoe regelmatig bij en houdt zich op de hoogte van de ontwikkelingen op haar vakgebied.

4.4. Voorlichting

- De therapeut geeft desgevraagd adequate en begrijpelijke voorlichting aan potentiële cliënten en geïnteresseerden.

4.5. Opleiding en onderzoek

- Desgevraagd en zo mogelijk zal de therapeut medewerking verlenen aan de School voor Emotieve Therapie (SET).
- Desgevraagd en zo mogelijk zal de therapeut medewerking verlenen aan wetenschappelijk onderzoek.